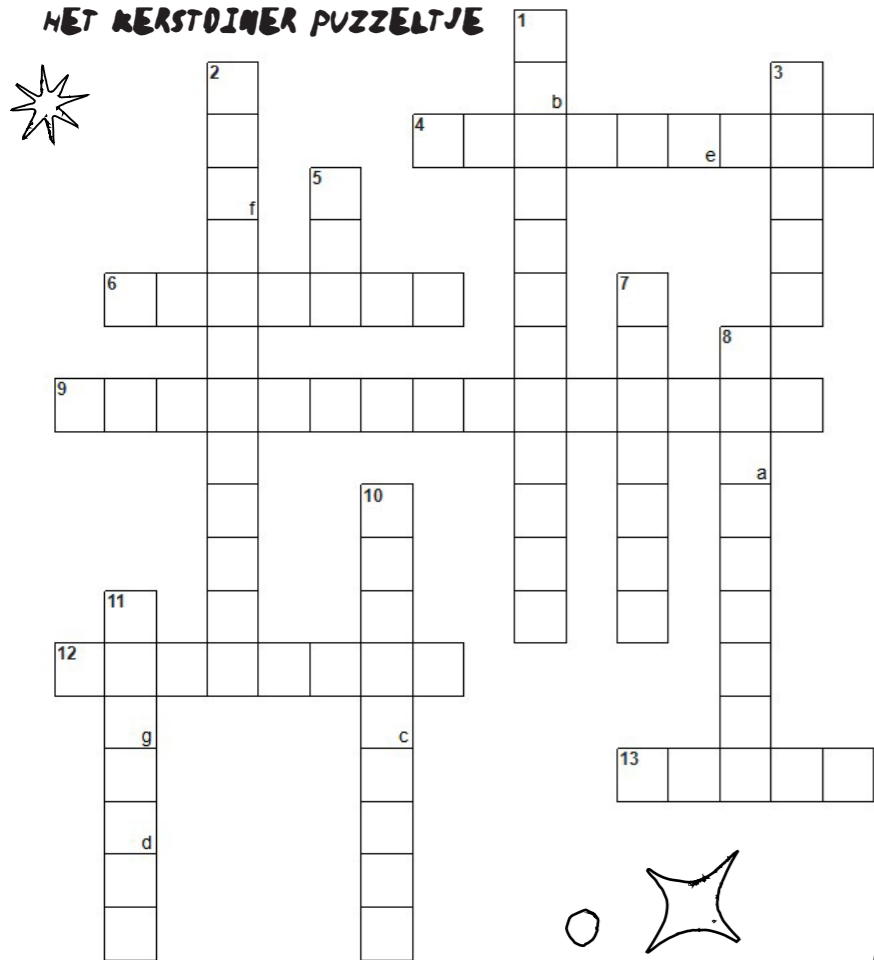


HET KERSTDINER PUZZELTJE



Oplossing

a	b	c	d	e	f	g	e
---	---	---	---	---	---	---	---

HORIZONTAAL

- 4. hierop hopen we als iedereen het eens is
- 6. dit gerecht verdeelt vegetariërs en vleeseters
- 9. een andere kijk op dezelfde zaak
- 12. het jaarlijkse kerstdiner valt hier onder
- 13. wat iedereen aan tafel hoopt te bewaren

VERTICAAL

- 1. gevoel bij het zien van een mooi gedekte tafel
- 2. waar iedereen naar streeft tijdens het diner
- 3. dit bevordert de sfeer van het kerstdiner
- 5. een te grote hiervan kan voor frictie zorgen
- 7. het smeermiddel of de olie op het vuur
- 8. een gesprek waarin de meningen uiteenlopen
- 10. het geloof dat alles uiteindelijk weer goedkomt
- 11. een universeel recht

FIJNE KERST! (en succes)
KUSJES, COLLABSLETTEN

KRITISCH DENKEN: DE GENEUCENSTEUN

- wat zijn de bronnen van het argument?
- wat is de redenering van het argument, en klopt deze?
- zijn er mogelijke biases bij de spreker (of juist bij jezelf)?



de 5-4-3-2-1 oefening
deze oefening helpt je om
even te aarden en aanwezig
te zijn in het moment

RIJK om je heen en
benoem 5 dingen die je
kunt zien (bijvoorbeeld de
kerstboom, een kaars, de
vegakalkoen).

LUISTER aandachtig en
benoem 4 geluiden die je kunt
horen (zoals het geroezemoes
aan tafel, bestek dat tikt, zachte
muziek).

VOEL met je lichaam en benoem
3 dingen die je kunt aanraken
(bijvoorbeeld je servet, de stoel, de rand
van je glas).

RUIK bewust en benoem 2 geuren die je
waarneemt (denk aan het eten of de geur van
kaarsen).

PROEF iets kleins en benoem 1 smaak (zoals een slok wijn,
water of een hapje van je bord).